

Bunte Gemeinschaft von Waldfreunden

Über 100 Helfer bringen bei der Pflanzaktion 2000 Bäume in die Erde

VON FRANK SALTENBERGER

Neu-Anspach – Was für ein Auftakt! Zum ersten Pflanztag des Waldschutz-Projekts in diesem Jahr rückten weit über 100 Helfer an, mit Nachzüglerinnen werden es sogar über 120 gewesen sein. Sie kamen in Gruppen, aus Vereinen, viele Familien mit Kindern, es waren auch Firmen dabei – und viele Helfer kamen gar nicht aus der Kleeblattstadt oder der näheren Umgebung. Die Neu-Anspacher Aktivitäten sprechen sich herum, bis Bonn beispielsweise, von wo DHL-Mitarbeiter kamen oder bis nach Dreieich, von wo ein Team der Firma CWS Workwear angereist war. Auch bis nach Aschaffenburg reichen die Beziehungen, die der Waldliebe-Vorsitzende Bernd Reuter geknüpft hat.

Über Region hinaus bekannt

Von dort kam die Unternehmerin, Fachautorin, Bloggerin und Stiftungsgründerin Vanessa Weber in den Taunus: „Bäume zu pflanzen leistet einen großen Beitrag für unser Klima auf der Erde. Es ist gut, dass wir gemeinsam mit der Vanessa-Weber-Stiftung einen Schritt in diese Richtung machen konnten“, das sagt kein geringerer als



Alle mal herhören: Revierleiter Christopher Waehlert (gelbe Weste) erklärte den Ablauf der Pflanzaktion zu der über 100 große und kleine Menschen gekommen waren.

FOTO: SALTENBERGER

der Fußballnationalspieler vom FC Bayern München, Thomas Müller und Stiftungsratsmitglied auf der Homepage der „Stiftung für Bildung und Nachhaltigkeit“, und er ist nicht der einzige Promi, dem man dort als Un-

terstützer begegnet (vanessa-weber.org).

Und wer weiß, vielleicht taucht Weber sogar mit Müller oder anderen DFB-Stars für ein weiteres Nachhaltigkeitsprojekt hierzulande auf. Weber zumindest hat Ideen

in diese Richtung. Keine Idee sondern Fakt ist, dass die Weber-Stiftung mit 5000 Euro das Neu-Anspacher Waldschutz-Projekt unterstützt und Vanessa Weber war nicht die einzige, die einen Scheck mitbrachte: Uwe Löw war für

die Jagdgenossenschaft Hausen-Arnzbach zur Stelle und hatte 3000 Euro im Gepäck.

Viele der Helfer, die sich am Samstagmorgen um 10 Uhr am Hausener Sportplatz trafen, hatten Schaufel, Hacke oder Spaten dabei und wie der Nachhaltigkeitsgedanke und das Engagement für die Wiederaufforstung des durch Trockenheit und andere Kalamitäten geschundenen Taunuswaldes in der Bevölkerung angekommen zeigten die vielen Kinder, die ihre Sandkasten-Schäufelchen mitgebracht hatten. Besser kann man das Bewusstsein für Natur und Umwelt sicher kaum weitergeben.

Jetzt fehlt nur noch Regen

Vom Treffpunkt Sportplatz ging es rund eineinhalb Kilometer zu Fuß in den Mühlbergwald. Dort sollten auf einer vorbereiteten Fläche an diesem Tag 2000 Bäumchen gepflanzt werden, 1000 Elsbeeren davon und je 500 Sommer- und Winterlinden. Revierleiter Christopher Waehlert zeigte, unterstützt von einem Forstwirtschaftsstudenten und einem Azubi der Stadt Neu-Anspach, auch Bürgermeister Thomas Pauli war mit Familie im Einsatz,

wie das Ganze ablaufen sollte: Eine Kolonne sollte das Pflanzloch mit der Hacke freilegen, eine andere mit dem Hohlspaten das Loch ausheben, eine weitere das Bäumchen einsetzen, die Erde wieder einfüllen und andrücken.

Es waren erfahrene Baumpflanzer dabei, aber auch solche, die sich erst einfinden mussten. Das gemeinsame Arbeiten zum Wohl von Mensch und Natur war für alle eine positive Erfahrung. Auch eine Gruppe Ukrainer brachte sich in diese Gemeinschaft ein.

Noch ein Umstand kam der Pflanzaktion am Samstagvormittag zugute: Die Sonne schien strahlend vom Himmel und sorgte für Frühlingsstimmung und zusätzliche Arbeitslaune. Das Angießen der Pflanzungen blieb den angekündigten Regenschauern am Sonntag überlassen. Zum Abschluss gab es an Ort und Stelle noch Würstchen und Erfrischungsgetränke, bis es einzeln, in kleinen oder größeren Gruppen wieder zum Startpunkt zurückging. Bleibt zu hoffen, dass möglichst viele der Elsbeeren und Linden auf der eingehetzten Fläche auch anwachsen, gedeihen und kommenden Trockenzeiten trotzen.

Medizin

Anzeige ANZEIGE



Schon wieder schlaflos?

Das hilft wirklich!

Schlafstörungen haben sich hierzulande zu einer Volkskrankheit entwickelt. Und so steigt die Auswahl an Schlafmitteln stetig. Doch welches ist die richtige Wahl? Erfahren Sie, welches Arzneimittel wirklich hilft.

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen. Und sogar zwei Drittel leiden unter Durchschlafproblemen. Um nervös bedingte Schlafstörungen langfristig in den Griff zu bekommen, empfehlen Experten daher ein pflanzliches Schlafmittel, das beim Ein- und Durchschlafen hilft, ohne

abhängig zu machen. Genau das leistet Baldriparan – Stark für die Nacht. Deshalb ist es nicht verwunderlich, dass Baldriparan das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1* in den deutschen Apotheken ist.

Bewiesene Wirksamkeit

Seit 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können bei Schlafstörungen nachweislich

helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Das Besondere: Es beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen.¹

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Denn nur wer gut durchschläft, hat eine erholsame Nacht. Essenziell dafür ist ein ausreichend langer Tiefschlaf. Chemisch-synthetische Schlafmittel reduzieren jedoch meist den Tiefschlaf. Anders Baldriparan: Es verändert den natürlichen Schlafrythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das

Durchschlafen.¹ Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholteten Start in den Tag.

Besser schlafen ohne Gewöhnungseffekt

Doch nach vielen schlaflosen Nächten ist es mit einer erholsamen Nacht nicht getan. Deshalb ist kontinuierliche Hilfe gefragt. Der Vorteil von Baldriparan: Es wirkt ganz natürlich und hat keinen Gewöhnungseffekt.

Überzeugen auch Sie sich von Baldriparan – Stark für die Nacht (rezeptfrei).

Baldriparan®

Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das Durchschlafen¹

- Keine Schläfrigkeit am Folgetag
- Macht nicht abhängig

Pflanzliches Schlafmittel Nr. 1*



Schon getestet?

Fragen Sie in der Apotheke gezielt nach

Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 12/2022 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing